



TRƯỜNG THSP MẦM NON HOA HỒNG
BỘ PHẬN Y TẾ HỌC ĐƯỜNG

THÔNG TIN TUYÊN TRUYỀN, PHỐI HỢP VỚI PHỤ HUYNH PHÒNG NGỪA VÀ CHĂM SÓC TRẺ NHỎ TRƯỚC NGUY CƠ BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

Bệnh đau mắt đỏ là một trong những bệnh lý phổ biến và dễ lây lan, đặc biệt trong môi trường học đường, nơi trẻ nhỏ thường xuyên tiếp xúc gần gũi với nhau. Việc hiểu rõ về bệnh và áp dụng các biện pháp phòng ngừa kịp thời không chỉ giúp bảo vệ sức khỏe của trẻ mà còn góp phần tạo nên một môi trường học tập an toàn, lành mạnh.

Trường thực hành Sư phạm Mầm non Hoa Hồng thông tin đến Quý phụ huynh một số nội dung phối hợp trong việc phòng ngừa và chăm sóc trẻ nhỏ trước nguy cơ bệnh đau mắt đỏ, cụ thể như sau:

1. Triệu chứng thường gặp

- Mắt đỏ, chảy nước mắt.
- Mí mắt sưng, ngứa rát cộm mắt kéo dài.
- Có ghèn, dính mắt (đặc biệt vào buổi sáng).
- Nhạy cảm hơn với ánh sáng, dễ bị chói mắt.

2. Biện pháp phòng ngừa, chăm sóc khi bị bệnh đau mắt đỏ

- Gia đình và các cô giáo hỗ trợ phòng ngừa:

+ Nhắc nhở và giúp trẻ giữ vệ sinh tay và mắt, cho trẻ rửa tay thường xuyên bằng xà phòng (Trước và sau khi trẻ ăn uống, sau khi trẻ đi vệ sinh); Xịt sát khuẩn cho trẻ khi đón và trả trẻ; Tránh để trẻ chạm tay bẩn vào mắt.

+ Thường xuyên vệ sinh môi trường xung quanh trẻ, lau chùi đồ chơi, dụng cụ học tập của trẻ bằng dung dịch sát khuẩn (Trong lớp: định kỳ mỗi tuần 1 lần, tổng vệ sinh mỗi tháng 1 lần)

+ Giữ không gian nhà ở và lớp học sạch sẽ, thoáng mát.

- Gia đình và các cô giáo thực hiện các biện pháp hạn chế lây lan:

+ Không dùng chung khăn mặt, thau đựng nước cho trẻ

+ Phát hiện trẻ có dấu hiệu bị đau mắt đỏ, giáo viên cần liên hệ phụ huynh đón bé về nhà để chăm sóc, điều trị đến khi trẻ khỏi bệnh.

- Phụ huynh chăm sóc trẻ mắc bệnh ở nhà:

- Đưa trẻ đi khám bác sĩ để được chẩn đoán và điều trị.

- Sử dụng thuốc theo chỉ định, không tự ý dùng thuốc nhỏ mắt cho trẻ.

- Dùng khăn sạch lau ghèn mắt, tránh lây nhiễm chéo cho mắt còn lại.

Chúc các bé chăm ngoan và luôn vui, khỏe!