

Hoạt động dạy bơi cho trẻ mầm non tại Trường Thực hành Sư phạm Mầm non Hoa Hồng: Những bước tiến trong việc phát triển toàn diện cho trẻ

Hơn 3 năm qua, Trường Thực hành Sư phạm Mầm non Hoa Hồng đã triển khai hoạt động dạy bơi cho trẻ ở các khối lớp Chồi (4-5 tuổi) và Lá (5-6 tuổi). Đây là một hoạt động bổ ích, ngoài việc giúp trẻ phát triển thể chất, tư duy phản xạ nhanh, còn tạo nền tảng cho sự phát triển kỹ năng sống, kỹ năng sinh tồn và sự tự tin của các con.



Qua các tiết học bơi, trẻ được cải thiện sức khỏe tim mạch, cơ bắp, góp phần rèn luyện sự linh hoạt, cân bằng và khả năng phối hợp cơ thể được tốt hơn.

Tại Trường Thực hành Sư phạm Mầm non Hoa Hồng, trẻ bắt đầu học bơi khi trẻ được 4 tuổi (mỗi tuần 45 - 60 phút), việc tiếp cận với bơi lội sớm còn giúp trẻ nâng cao sự tự tin, giảm bớt lo lắng và sợ hãi khi tiếp xúc với nước, đồng thời khuyến khích trẻ phát triển sự tự lập và tinh thần kỷ luật qua từng bài học.



Giáo viên dạy bơi cho trẻ là cử nhân ngành giáo dục thể chất, cùng với sự hỗ trợ của các bạn sinh viên năm cuối ngành Giáo dục Thể chất đang học tại Trường Đại học Đồng Tháp. Môi trường học bơi của các con được bố trí chuyên nghiệp, với hồ nước rộng, có các thiết bị phương tiện hỗ trợ cần thiết như các loại phao tay, phao bơi dạng vòng hoặc hình chữ U, bảng bơi, phao nâng cơ thể,... Các thiết bị hỗ trợ này giúp trẻ học bơi một cách an toàn, tăng cường sự tự tin và niềm vui trong quá trình học.



Với trẻ từ 4-5 tuổi, các bài học bơi chủ yếu tập trung vào việc làm quen với nước, giúp các con có thể thoải mái khi ở trong môi trường nước và học những động tác cơ bản như nổi, đạp chân, thò đúng cách khi bơi; Đối với các trẻ ở khối Lá (5-6 tuổi), các kỹ năng bơi đã được nâng cao hơn với các động tác bơi tự do cơ bản và phối hợp các kỹ thuật trong nước.



Thông qua những tiết học bơi, trẻ còn học được những bài học về sự kiên trì, sự can đảm, mạnh mẽ.

Tuy nhiên, vẫn còn một số trở ngại làm cho một số trẻ chưa biết bơi như: Trẻ sợ nước - đây là nguyên nhân lớn khiến trẻ không dám học bơi; Một số trẻ gặp khó khăn trong việc học bơi do sức khỏe yếu, dễ bị cảm lạnh khi tiếp xúc với nước trong thời gian lâu; Một số trẻ có khó khăn trong việc thò khi xuống nước; Thời gian học bơi ít (trung bình mỗi tuần có một tiết từ 45 đến 60 phút) nên không đủ thời gian để trẻ thực hành và luyện tập thường xuyên - để khắc phục tình trạng ít thời gian này, trong năm học tới, Trường sẽ tổ chức mỗi tuần thêm một tiết học bơi hoặc tăng cường thêm số lượng giáo viên dạy bơi để tạo cơ hội cho các bé được thực hành nhiều.

